



Österreichischer Discgolfverband

Handlungsleitfaden zur Prävention sexualisierter Gewalt für den ÖDGV und Discgolf-Vereine

*Präambel: Um Trainer*innen Handlungssicherheit zu geben, ist es sinnvoll, Regelungen über das Miteinander im Verband/ Verein aufzustellen. Im direkten Umgang dient ein Handlungsleitfaden sowohl dem Schutz von Sportler*innen – v. a. Kindern und Jugendlichen - vor Übergriffen als auch dem Schutz von Trainer*innen und Mitarbeitenden vor falschen Anschuldigungen.*

Für Trainings(-lager) sind bei Bedarf getrennt geschlechtlich zu nutzende Garderoben zum Umkleiden zur Verfügung zu stellen. Erziehungsberechtigte dürfen den eigenen Kindern beim Umkleiden helfen. Trainer*innen nutzen eigene Umkleideräumlichkeiten.

Nassräume sind getrennt geschlechtlich zu nutzen.

Trainer*innen duschen nicht mit Sportler*innen.

Körperlicher Kontakt bei Technikerklärungen ist zu minimieren und dort wo erforderlich mit Erziehungsberechtigten und Sportler*innen vorab zu klären/erklären.

Körperkontakte bei Erfolgen oder zum Trösten müssen von Sportler*innen gewollt sein und dürfen das pädagogisch sinnvolle Maß nicht überschreiten (Weniger ist mehr!). Auch diese Handlungsoption ist mit Erziehungsberechtigten und Sportler*innen vorab zu klären/erklären.

In jeder Trainingssituation sollten mehr als zwei Personen anwesend sein. 6-Augen-Prinzip (eine weitere Person - Trainer*in/ Sportler*in - ist anwesend). Im Falle von Indoortrainings/-betreuungssituationen gilt das Prinzip der offenen Tür: Türen werden nicht abgeschlossen.



Geschenke/Bevorzugungen durch Trainer*innen an einzelne/r Sportler*innen sind unerwünscht. Trainer*innen minimieren den privaten Kontakt zu ihnen anvertrauten Sportler*innen (keine privaten Nachrichten).

Trainer*innen und Sportler*innen kommunizieren wertschätzend (z. B. keine sexualisierten Witze; keine Herabwürdigungen, etc.)

Alle Sportler*innen sind auf diesen Leitfaden hinzuweisen und darauf, dass es eine Anlaufstelle gegen sexualisierte Gewalt im ÖDGV und extern gibt:

www.100prozent-sport.at

www.safesport.at

safesport@100prozent-sport.at

Checklisten Trainingslager, Wettkampfbetreuung:

- Teilnehmer Anzahl männlich weiblich divers
 - getrennte Umkleiden / Nassräume
- Teilnehmer Alter volljährig minderjährig
 - Begleitpersonen / Einverständnis Begleitpersonen
- Mehrtägig Eintägig
 - getrennte Zimmer / Zimmereinteilung
- Trainingsareal/-plätze
- Trainingsgruppeneinteilung
- Zeitplan